

# Puchar Maratonu

Organizator: Toruński Związek TKKF  
 Data: 2 września 2016 r.  
 Dystans: 5km  
 Miejscowość: Toruń



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	1,25km	2,5 km	3,75 km	Wynik (netto)	M	K
1	17	GOLENIEWSKI MATEUSZ	Polska	1992	M18-29	1	00:00:01	3:11	18,9	00:04:04	00:08:07	00:12:09	00:15:52	1	
2	80	WERNER KRZYSZTOF	Polska	1986	M30-39	1	00:00:01	3:25	17,6	00:04:10	00:08:27	00:12:48	00:17:04	2	
3	30	KALASKA KRZYSZTOF	Polska	1979	M30-39	2	00:00:01	3:29	17,3	00:04:10	00:08:30	00:12:59	00:17:22	3	
4	87	ŻELISZCZAK ARTUR	Polska	1986	M30-39	3	00:00:01	3:29	17,2	00:04:16	00:08:41	00:13:13	00:17:25	4	
5	92	MURAWSKI DARIUSZ	Polska	1984	M30-39	4	00:00:01	3:29	17,2	00:04:15	00:08:41	00:13:12	00:17:26	5	
6	54	RETECKI KRZYSZTOF	Polska	1974	M40-49	1	00:00:02	3:38	16,5	00:04:24	00:08:56	00:13:40	00:18:09	6	
7	42	ŁUCZAK RADOŚLAW	POLSKA	1979	M30-39	5	00:00:02	3:38	16,5	00:04:24	00:08:57	00:13:40	00:18:09	7	
8	31	KAMIŃSKI PIOTR	Polska	1978	M30-39	6	00:00:03	3:38	16,5	00:04:26	00:09:02	00:13:43	00:18:09	8	
9	66	SOBCZAK MAREK	Polska	1977	M30-39	7	00:00:01	3:45	16,0	00:04:33	00:09:20	00:14:15	00:18:45	9	
10	70	SZCZĘSNY PIOTR	Polska	1990	M18-29	2	00:00:01	3:46	15,9	00:04:33	00:09:19	00:14:14	00:18:49	10	
11	50	NOWAKOWSKI DARIUSZ	Polska	1975	M40-49	2	00:00:03	3:52	15,5	00:04:44	00:09:38	00:14:34	00:19:16	11	
12	94	RUMIŃSKI ARKADIUSZ	Polska	1991	M18-29	3	00:00:00	3:51	15,6	00:04:34	00:09:27	00:14:35	00:19:16	12	
13	5	BOMASTEK SŁAWOMIR	Polska	1988	M18-29	4	00:00:02	3:52	15,5	00:04:50	00:09:44	00:14:36	00:19:18	13	
14	73	SZYMAŃSKI MICHAŁ	Polska	1981	M30-39	8	00:00:05	3:54	15,4	00:04:58	00:09:54	00:14:48	00:19:24	14	
15	62	SKOTARCZAK MATEUSZ	Polska	1989	M18-29	5	00:00:01	3:54	15,4	00:04:34	00:09:27	00:14:29	00:19:27	15	
16	24	GWITT BARTOSZ	Polska	1981	M30-39	9	00:00:01	3:54	15,4	00:04:36	00:09:29	00:14:34	00:19:30	16	
17	90	KRUCZKOWSKI JAROSŁAW	Polska	1969	M40-49	3	00:00:03	3:57	15,2	00:04:42	00:09:39	00:14:41	00:19:42	17	
18	12	DĄBKOWSKI MACIEJ	Polska	1975	M40-49	4	00:00:07	3:59	15,1	00:05:00	00:09:58	00:14:58	00:19:46	18	
19	56	ROCHOWIAK DANIEL	Polska	1987	M18-29	6	00:00:03	4:01	14,9	00:04:49	00:09:46	00:14:58	00:20:02	19	
20	21	GRAMZA RAFAŁ	Polska	1988	M18-29	7	00:00:02	4:02	14,9	00:04:33	00:09:39	00:15:02	00:20:10	20	
21	39	LEJMAN IRENEUSZ	Polska	1985	M30-39	10	00:00:07	4:14	14,2	00:05:14	00:10:34	00:15:59	00:21:03	21	
22	9	CZESZEWSKI RAFAŁ	Polska	1979	M30-39	11	00:00:06	4:14	14,1	00:05:26	00:10:49	00:16:09	00:21:07	22	
23	89	JASTRZĘBSKI KRZYSZTOF	Polska	1972	M40-49	5	00:00:06	4:17	14,0	00:05:29	00:10:50	00:16:12	00:21:17	23	
24	29	KALISKI TOMASZ	Polska	1983	M30-39	12	00:00:05	4:16	14,0	00:05:08	00:10:26	00:16:02	00:21:17	24	
25	26	JERECZEK MICHAŁ	Polska	1994	M18-29	8	00:00:02	4:17	14,0	00:04:59	00:10:25	00:16:10	00:21:23	25	
26	95	DEMBKOWSKI RYSZARD	Polska	1953	M60-69	1	00:00:04	4:19	13,9	00:05:29	00:10:58	00:16:37	00:21:32	26	
27	76	TWAROWSKI ARKADIUSZ	Polska	1978	M30-39	13	00:00:02	4:21	13,8	00:05:07	00:10:37	00:16:15	00:21:42	27	
28	98	MARACH PIOTR	Polska	1974	M40-49	6	00:00:05	4:21	13,8	00:05:31	00:10:52	00:16:16	00:21:42	28	
29	78	URBAŃCZYK MARCIN	Polska	1991	M18-29	9	00:00:06	4:22	13,7	00:05:31	00:11:06	00:16:42	00:21:46	29	
30	22	GROL KRYSZTIAN	Polska	1986	M30-39	14	00:00:02	4:24	13,6	00:05:20	00:10:58	00:16:47	00:21:59	30	
31	44	MARKOWSKA JULIA	Polska	1998	K18-29	1	00:00:03	4:25	13,6	00:05:24	00:10:57	00:16:38	00:22:05		1
32	60	SARZAŁA ARTUR	Polska	1983	M30-39	15	00:00:05	4:26	13,5	00:05:38	00:11:11	00:16:48	00:22:06	31	
33	72	SZWEDA MIROŚLAWA	Polska	1986	K30-39	1	00:00:02	4:26	13,5	00:05:28	00:11:05	00:16:41	00:22:10		2
34	82	WIŚNIEWSKI WŁODZIMIERZ	Polska	1961	M50-59	1	00:00:03	4:27	13,5	00:05:25	00:10:59	00:16:38	00:22:11	32	
35	84	WROTEK ARTUR	Polska	1969	M40-49	7	00:00:04	4:30	13,3	00:05:22	00:10:56	00:16:43	00:22:27	33	
36	16	GLENSKI MACIEJ	Polska	1973	M40-49	8	00:00:06	4:31	13,3	00:05:33	00:11:15	00:17:02	00:22:29	34	

# Puchar Maratonu

Organizator: Toruński Związek TKKF  
 Data: 2 września 2016 r.  
 Dystans: 5km  
 Miejscowość: Toruń



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	1,25km	2,5 km	3,75 km	Wynik (netto)	M	K
37	19	GRABARSKA MAGDALENA	Polska	1986	K30-39	2	00:00:03	4:31	13,3	00:05:20	00:11:00	00:16:53	00:22:32		3
38	23	GURTOWSKA MAGDA	Polska	1981	K30-39	3	00:00:02	4:31	13,3	00:05:21	00:11:01	00:16:53	00:22:35		4
39	43	MAJCHRZAK DARIUSZ	Polska	1962	M50-59	2	00:00:03	4:33	13,2	00:05:21	00:11:02	00:16:52	00:22:44	35	
40	91	KUCHARSKI JACEK	Polska	1970	M40-49	9	00:00:05	4:35	13,1	00:05:30	00:11:10	00:17:03	00:22:49	36	
41	28	KACZOROWSKA ANNA	Polska	1981	K30-39	4	00:00:05	4:36	13,1	00:05:28	00:11:12	00:17:09	00:22:54		5
42	55	ROCHNA JAREK	Polska	1971	M40-49	10	00:00:06	4:38	13,0	00:05:42	00:11:26	00:17:22	00:23:02	37	
43	74	SZYSZCZAK MARCIN	Polska	1971	M40-49	11	00:00:03	4:40	12,9	00:05:29	00:11:01	00:17:06	00:23:17	38	
44	68	STAWARSKA ELŻBIETA	Polska	1977	K30-39	5	00:00:03	4:43	12,7	00:05:24	00:11:15	00:17:21	00:23:30		6
45	33	KARPIŃSKI ADAM	Polska	1968	M40-49	12	00:00:06	4:46	12,6	00:05:47	00:11:36	00:17:39	00:23:42	39	
46	65	SŁUPECKA DOROTA	Polska	1987	K18-29	2	00:00:03	4:48	12,5	00:05:41	00:11:34	00:17:47	00:23:58		7
47	96	OSYPIUK-WIERZBOWSKA JUSTYNA	Polska	1977	K30-39	6	00:00:05	4:50	12,4	00:06:01	00:12:13	00:18:18	00:24:04		8
48	67	SOWA DOROTA	Polska	1978	K30-39	7	00:00:06	4:53	12,3	00:05:47	00:11:49	00:18:11	00:24:19		9
49	40	LIPIŃSKI MAREK	Polska	1978	M30-39	16	00:00:04	4:55	12,2	00:06:04	00:12:03	00:18:15	00:24:31	40	
50	2	BAS PRZEMYSŁAW	Polska	1989	M18-29	10	00:00:03	4:55	12,2	00:06:04	00:12:22	00:18:46	00:24:33	41	
51	83	WÓJCİK MARIA	Polska	1985	K30-39	8	00:00:07	4:56	12,1	00:06:14	00:12:25	00:18:32	00:24:35		10
52	57	RYBSKI KAMIL	Polska	1982	M30-39	17	00:00:04	4:57	12,1	00:05:43	00:11:54	00:18:22	00:24:41	42	
53	79	WARACHEWICZ MIŁOSZ	Polska	1988	M18-29	11	00:00:04	4:58	12,1	00:06:06	00:12:23	00:18:36	00:24:45	43	
54	3	BAS SŁAWOMIR	Polska	1983	M30-39	18	00:00:03	5:00	12,0	00:06:04	00:12:26	00:18:51	00:24:57	44	
55	18	GÓRNY RAFAŁ	Polska	1988	M18-29	12	00:00:04	5:01	11,9	00:06:05	00:12:23	00:18:49	00:25:03	45	
56	46	MAZUR - HAPKA MONIKA	Polska	1984	K30-39	9	00:00:03	5:03	11,9	00:06:07	00:12:32	00:18:59	00:25:10		11
57	52	PODBORNY PIOTR	Polska	1973	M40-49	13	00:00:07	5:05	11,8	00:06:02	00:12:25	00:19:01	00:25:19	46	
58	13	DUDKOWIAK MICHAŁ	Polska	1984	M30-39	19	00:00:04	5:07	11,7	00:05:37	00:11:56	00:18:45	00:25:30	47	
59	49	NIEWIADOMSKA-BOCHENEK MONIKA	Polska	1974	K40-49	1	00:00:05	5:08	11,7	00:06:29	00:12:53	00:19:25	00:25:35		12
60	61	SEICHTER ADAM	Polska	1977	M30-39	20	00:00:05	5:09	11,7	00:06:33	00:13:21	00:20:13	00:25:39	48	
61	93	KOŁODZIEJSKI DANIEL	Polska	1985	M30-39	21	00:00:06	5:11	11,6	00:06:20	00:12:56	00:19:35	00:25:49	49	
62	20	GRABOWSKA JULITA	Polska	1992	K18-29	3	00:00:05	5:14	11,5	00:05:46	00:12:32	00:19:28	00:26:04		13
63	97	DRYGALSKA BARBARA	Polska	1980	K30-39	10	00:00:07	5:15	11,4	00:06:26	00:12:57	00:19:42	00:26:07		14
64	27	JESIONOWSKA EMILIA	Polska	1998	K18-29	4	00:00:04	5:16	11,4	00:05:55	00:12:42	00:19:48	00:26:15		15
65	58	RYCHTER-PODBORNA SYLWIA	Polska	1974	K40-49	2	00:00:08	5:18	11,3	00:06:27	00:13:11	00:19:52	00:26:21		16
66	32	KAPELA RADOŚLAW	Polska	1978	M30-39	22	00:00:08	5:24	11,1	00:06:33	00:13:16	00:20:09	00:26:51	50	
67	8	CZAJKA JUDYTA	Polska	1988	K18-29	5	00:00:05	5:30	10,9	00:06:39	00:13:31	00:20:33	00:27:27		17
68	77	TYBUSZEWSKI JANUSZ	Polska	1957	M50-59	3	00:00:04	5:36	10,7	00:06:52	00:13:47	00:20:56	00:27:56	51	
69	14	DZIĘGIELEWSKA GRAŻYNA	Polska	1960	K50-59	1	00:00:04	5:39	10,6	00:06:46	00:13:45	00:20:58	00:28:13		18
70	75	TURSKA MARZENA	Polska	1975	K40-49	3	00:00:07	5:45	10,4	00:06:16	00:13:23	00:21:10	00:28:37		19
71	34	KOSACKA ANETA	Polska	1979	K30-39	11	00:00:04	5:44	10,5	00:06:35	00:13:36	00:21:07	00:28:38		20
72	45	MARZĄLEK IGA	Polska	1979	K30-39	12	00:00:07	5:54	10,2	00:06:53	00:14:20	00:22:08	00:29:25		21

# Puchar Maratonu

Organizator: Toruński Związek TKKF  
Data: 2 września 2016 r.  
Dystans: 5km  
Miejscowość: Toruń



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	1,25km	2,5 km	3,75 km	Wynik (netto)	M	K
73	41	ŁADYŃSKA PAULINA	Polska	1990	K18-29	6	00:00:04	5:54	10,2	00:06:26	00:13:54	00:21:53	00:29:26		22
74	64	SŁOWIŃSKI ADAM	Polska	1989	M18-29	13	00:00:11	5:58	10,0	00:07:08	00:14:42	00:22:28	00:29:42	52	
75	36	KUBIAK MAŁGORZATA	Polska	1977	K30-39	13	00:00:08	5:58	10,0	00:07:07	00:14:41	00:22:27	00:29:44		23
76	25	JAKUBIEC ADRIANNA	Polska	1993	K18-29	7	00:00:08	5:58	10,0	00:07:07	00:14:41	00:22:29	00:29:44		24