

Puchar Maratonu

Organizator: Toruński Związek TKKF
 Data: 14 października 2016 r.
 Dystans: 5km
 Miejscowość: Toruń



Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	1,25km	2,5 km	3,75 km	Czas netto	Czas brutto	M	K
1	70	WERNER KRZYSZTOF	TORUŃ	NADAKTYWNI	1986	M30-39	1	00:00:00	3:30	17,2	00:04:14	00:08:36	00:13:05	00:17:28	00:17:28	1	
2	52	RUMIŃSKI ARKADIUSZ	TORUŃ	NADAKTYWNI	1991	M18-29	1	00:00:00	3:35	16,8	00:04:25	00:08:54	00:13:33	00:17:54	00:17:54	2	
3	29	KAŁASKA KRZYSZTOF	CHEŁMŻA	CHE TOR TEAM	1979	M30-39	2	00:00:00	3:37	16,6	00:04:17	00:08:54	00:13:33	00:18:04	00:18:04	3	
4	64	SZCZĘSNY PIOTR	TULISZKÓW	MVM	1990	M18-29	2	00:00:00	3:39	16,5	00:04:27	00:09:06	00:13:44	00:18:13	00:18:13	4	
5	30	KAMIŃSKI PIOTR	TORUŃ		1978	M30-39	3	00:00:01	3:42	16,2	00:04:29	00:09:08	00:13:54	00:18:27	00:18:28	5	
6	40	ŁUCZAK RADOSŁAW	TORUŃ	KM UMK TORUŃ	1979	M30-39	4	00:00:00	3:42	16,2	00:04:28	00:09:05	00:13:48	00:18:29	00:18:29	6	
7	50	RETECKI KRZYSZTOF	OSTROMECKO	BOGMAR / PRESTO OSTROMECKO	1974	M40-49	1	00:00:00	3:42	16,2	00:04:25	00:09:06	00:13:50	00:18:29	00:18:29	7	
8	23	GRYCKIEWICZ SZYMON	TORUŃ	ORVIT CLINIC	1989	M18-29	3	00:00:00	3:51	15,6	00:04:43	00:09:35	00:14:29	00:19:17	00:19:17	8	
9	6	BOMASTEK SŁAWOMIR	TORUŃ	KALOS KAGATOS/CROSSFIT TORUŃ	1988	M18-29	4	00:00:00	3:56	15,3	00:04:51	00:09:45	00:14:44	00:19:38	00:19:38	9	
10	49	NOWAKOWSKI DARIUSZ	TORUŃ		1975	M40-49	2	00:00:02	4:00	15,0	00:05:01	00:09:58	00:15:01	00:19:58	00:20:00	10	
11	75	ŻELISZCZAK ARTUR	TORUŃ	NADAKTYWNI	1986	M30-39	5	00:00:03	4:00	15,0	00:05:27	00:10:40	00:15:34	00:19:57	00:20:00	11	
12	56	SKOTARCZAK MATEUSZ	INOWROCŁAW	56 BAZA LOTNICZA	1989	M18-29	5	00:00:01	4:00	15,0	00:04:50	00:09:52	00:14:59	00:20:00	00:20:01	12	
13	25	GWITT BARTOSZ	BYDGOSZCZ		1981	M30-39	6	00:00:00	4:03	14,8	00:04:45	00:09:54	00:15:09	00:20:16	00:20:16	13	
14	42	MARCINKOWSKI BŁAŻEJ	TORUŃ		1984	M30-39	7	00:00:02	4:04	14,8	00:04:59	00:10:06	00:15:16	00:20:17	00:20:19	14	
15	66	SZYMAŃSKI MICHAŁ	TORUŃ	CSAIU TORUŃ	1981	M30-39	8	00:00:00	4:07	14,6	00:05:06	00:10:16	00:15:27	00:20:36	00:20:36	15	
16	74	ZIELIŃSKI MAREK	PRZECZNO		1987	M18-29	6	00:00:02	4:09	14,4	00:05:05	00:10:16	00:15:33	00:20:45	00:20:47	16	
17	47	NARKIEWICZ ANDRZEJ	TORUŃ	AM TEAM RACING	1982	M30-39	9	00:00:01	4:10	14,4	00:04:50	00:10:16	00:15:34	00:20:51	00:20:52	17	
18	80	GRAMZA RAFAŁ	TORUŃ		1988	M18-29	7	00:00:03	4:13	14,3	00:05:05	00:10:21	00:15:50	00:21:00	00:21:03	18	
19	69	TWAROWSKI ARKADIUSZ	TORUŃ		1978	M30-39	10	00:00:00	4:15	14,1	00:05:07	00:10:23	00:15:44	00:21:15	00:21:15	19	
20	38	LEJMAN IRENEUSZ	TORUŃ	KALOS KAGATOS	1985	M30-39	11	00:00:04	4:16	14,1	00:05:16	00:10:40	00:16:07	00:21:16	00:21:20	20	
21	17	FISZER JAKUB	CZARNE BŁOTO		1977	M30-39	12	00:00:01	4:18	14,0	00:04:53	00:10:06	00:15:43	00:21:28	00:21:29	21	
22	65	SZWEDA MIROŚLAWA	TORUŃ		1986	K30-39	1	00:00:01	4:19	13,9	00:05:16	00:10:41	00:16:14	00:21:34	00:21:35	1	
23	27	JERECZEK MICHAŁ	TORUŃ	AGROLOK SPORT TEAM	1994	M18-29	8	00:00:01	4:19	13,9	00:05:15	00:10:43	00:16:18	00:21:35	00:21:36	22	
24	22	GRÓL KRYSZTIAN	INOWROCŁAW	56. BAZA LOTNICZA	1986	M30-39	13	00:00:01	4:20	13,9	00:05:04	00:10:33	00:16:20	00:21:37	00:21:38	23	
25	73	WROTEK ARTUR	TORUŃ		1969	M40-49	3	00:00:01	4:20	13,9	00:05:17	00:10:40	00:16:11	00:21:38	00:21:39	24	
26	19	GLEŃSKI MACIEJ	TORUŃ		1973	M40-49	4	00:00:04	4:22	13,8	00:05:24	00:10:49	00:16:22	00:21:45	00:21:49	25	
27	5	BOGACKI SŁAWEK	BRZOŹÓWKA		1973	M40-49	5	00:00:02	4:26	13,6	00:05:06	00:10:41	00:16:30	00:22:06	00:22:08	26	
28	41	MAJCHRZAK DARIUSZ	TORUŃ	KM UMK TORUŃ	1962	M50-59	1	00:00:02	4:26	13,5	00:05:20	00:10:51	00:16:31	00:22:07	00:22:09	27	
29	10	CISKI PRZEMYSŁAW	TORUŃ		1984	M30-39	14	00:00:04	4:31	13,3	00:05:47	00:11:22	00:16:59	00:22:29	00:22:33	28	
30	36	KRYSTEW-GARWOLIŃSKA KINGA	TORUŃ		1977	K30-39	2	00:00:02	4:31	13,3	00:05:24	00:11:01	00:16:57	00:22:34	00:22:36	2	
31	24	GURTOWSKA MAGDA	TORUŃ		1981	K30-39	3	00:00:01	4:32	13,2	00:05:18	00:11:00	00:16:56	00:22:40	00:22:41	3	
32	62	STAWARSKA ELŻBIETA	TORUŃ		1977	K30-39	4	00:00:01	4:36	13,1	00:05:26	00:11:10	00:17:03	00:22:57	00:22:58	4	
33	20	GRABARSKA MAGDALENA	TORUŃ		1986	K30-39	5	00:00:01	4:38	12,9	00:05:27	00:11:06	00:17:07	00:23:09	00:23:10	5	
34	37	KUCHARSKI JACEK	TORUŃ		1970	M40-49	6	00:00:02	4:38	12,9	00:05:42	00:11:28	00:17:25	00:23:09	00:23:11	29	
35	79	OSYPIUK-WIERZBOWSKA JUSTYNA	TORUŃ		1977	K30-39	6	00:00:02	4:41	12,8	00:05:32	00:11:27	00:17:30	00:23:22	00:23:24	6	
36	72	WIŚNIEWSKI WŁODZIMIERZ	TORUŃ		1961	M50-59	2	00:00:02	4:44	12,7	00:05:20	00:11:09	00:17:25	00:23:36	00:23:38	30	
37	67	SZYSZCZAK MARCIN	TORUŃ		1971	M40-49	7	00:00:02	4:47	12,6	00:05:31	00:11:21	00:17:42	00:23:51	00:23:53	31	
38	32	KARPIŃSKI ADAM	BRZOŹÓWKA	12 WOG	1968	M40-49	8	00:00:04	4:47	12,6	00:06:02	00:12:04	00:18:09	00:23:50	00:23:54	32	
39	18	GIĘDROJĆ DARIUSZ	TORUŃ	GRUPA RATOWNICTWA PCK TORUŃ	1979	M30-39	15	00:00:04	4:47	12,5	00:05:53	00:12:04	00:18:10	00:23:51	00:23:55	33	
40	51	ROCHNA JAREK	MAŁA NIESZAWKA	ACTIVE-BODY	1971	M40-49	9	00:00:04	4:47	12,5	00:06:02	00:12:04	00:18:08	00:23:53	00:23:57	34	
41	12	CZESZEWSKI RAFAŁ	TORUŃ	DW#43 BIEGNĘ ŻEBY BARTEK MÓGŁ BIEGAĆ	1979	M30-39	16	00:00:05	4:49	12,4	00:06:19	00:12:27	00:18:29	00:24:01	00:24:06	35	
42	77	WAŁDOCH JAROSŁAW	ZŁOTORIA		1976	M40-49	10	00:00:06	4:56	12,1	00:06:08	00:12:24	00:18:51	00:24:36	00:24:42	36	
43	76	MAZUR-HAPKA MONIKA	TORUŃ		1984	K30-39	7	00:00:03	4:58	12,1	00:05:56	00:12:08	00:18:38	00:24:45	00:24:48	7	
44	61	SOWA DOROTA	UNISŁAW	12 WOG	1978	K30-39	8	00:00:04	4:58	12,1	00:06:03	00:12:05	00:18:09	00:24:47	00:24:51	8	
45	71	WIELIŃSKI MICHAŁ	OBORY	HYUNDAI TORUŃ RUNNERS	1981	M30-39	17	00:00:06	4:59	12,0	00:06:08	00:12:25	00:18:54	00:24:51	00:24:57	37	
46	78	KOŁODZIEJSKI DANIEL	TORUŃ		1985	M30-39	18	00:00:04	5:01	12,0	00:06:05	00:12:19	00:18:46	00:25:01	00:25:05	38	
47	53	RYBSKI KAMIL	TORUŃ		1982	M30-39	19	00:00:03	5:01	12,0	00:06:07	00:12:23	00:18:51	00:25:03	00:25:06	39	

Puchar Maratonu

Organizator: Toruński Związek TKKF
Data: 14 października 2016 r.
Dystans: 5km
Miejscowość: Toruń

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	1,25km	2,5 km	3,75 km	Czas netto	Czas brutto	M	K
48	28	JESIONOWSKA EMILIA	MŁYNYEC PIERWSZY		1998	K18-29	1	00:00:03	5:03	11,9	00:05:53	00:12:14	00:19:01	00:25:12	00:25:15	9	
49	68	TRUDNOWSKI JANUSZ	BYDGOSZCZ	DRUŻYNA SZPIKU	1947	M60-69	1	00:00:06	5:04	11,8	00:06:21	00:12:41	00:19:08	00:25:15	00:25:21	40	
50	39	LIPIŃSKI MAREK	TORUŃ		1978	M30-39	20	00:00:05	5:05	11,8	00:06:15	00:12:36	00:19:04	00:25:19	00:25:24	41	
51	1	BAS PRZEMYSŁAW	KOWALEWO POMORSKIE	AGROLOK SPORT TEAM	1989	M18-29	9	00:00:05	5:06	11,7	00:06:46	00:13:13	00:19:38	00:25:27	00:25:32	42	
52	2	BAS SŁAWOMIR	KOWALEWO POMORSKIE	AGROLOK SPORT TEAM	1983	M30-39	21	00:00:04	5:07	11,7	00:06:46	00:13:13	00:19:38	00:25:33	00:25:37	43	
53	82	MARACH PIOTR	TORUŃ	AKPB MARCEL TORUŃ	1974	M40-49	11	00:00:05	5:11	11,6	00:06:30	00:12:55	00:19:20	00:25:48	00:25:53	44	
54	15	DUDKOWIAK MICHAŁ	TORUŃ		1984	M30-39	22	00:00:02	5:11	11,6	00:05:53	00:12:28	00:19:36	00:25:55	00:25:57	45	
55	11	CZAJKA JUDYTA	TORUŃ		1988	K18-29	2	00:00:04	5:18	11,3	00:06:25	00:12:58	00:19:43	00:26:27	00:26:31	10	
56	21	GRABOWSKA JULITA	TORUŃ		1992	K18-29	3	00:00:05	5:22	11,2	00:06:17	00:13:14	00:20:02	00:26:43	00:26:48	11	
57	34	KOSTECKA JUSTYNA	ŁUBIANKA	KM TRUCHCIK ŁUBIANKA	1989	K18-29	4	00:00:05	5:23	11,2	00:06:26	00:13:15	00:20:11	00:26:49	00:26:54	12	
58	48	NIEWIADOMSKA-BOCHENEK MONIKA	TORUŃ	MAMY RUSZAMY	1974	K40-49	1	00:00:06	5:24	11,1	00:06:50	00:13:30	00:20:21	00:26:52	00:26:58	13	
59	31	KAPELA RADOSŁAW	TORUŃ		1978	M30-39	23	00:00:07	5:40	10,6	00:06:48	00:13:47	00:21:06	00:28:12	00:28:19	46	
60	16	DZIĘGIELEWSKA GRAŻYNA	TORUŃ		1960	K50-59	1	00:00:03	5:45	10,4	00:06:59	00:13:58	00:21:21	00:28:40	00:28:43	14	
61	9	CHYLEK WOJCIECH	TORUŃ	BBL TORUŃ	1962	M50-59	3	00:00:05	5:58	10,0	00:06:58	00:14:31	00:22:21	00:29:47	00:29:52	47	
62	35	KOT ALEKSANDRA	TORUŃ	FITKOT	1983	K30-39	9	00:00:07	6:02	9,9	00:06:51	00:14:26	00:22:21	00:30:05	00:30:12	15	
63	8	BUCZYŃSKA AGNIESZKA	TORUŃ		1987	K18-29	5	00:00:05	6:08	9,8	00:07:19	00:14:51	00:22:55	00:30:36	00:30:41	16	
64	59	SŁOWIŃSKI ADAM	TORUŃ		1989	M18-29	10	00:00:07	6:25	9,4	00:07:15	00:14:51	00:23:27	00:31:56	00:32:03	48	
65	81	TYBUSZEWSKI JANUSZ	TORUŃ	TS OPATRUNKI TORUŃ	1957	M50-59	4	00:00:03	6:27	9,3	00:08:34	00:16:16	00:24:26	00:32:11	00:32:14	49	